

# Перхоть: просим удалиться!

Ваши клиенты готовы на многое, лишь бы избавиться от перхоти? Проведите для них консультацию, используя наши советы. И обязательно успокойте: чтобы прекратить «снегопад», вовсе не обязательно жертвовать многим.

## Откуда она берется?

«Снегопад на плечах» – это всего лишь отмершие клетки кожи головы. Клетки рождаются в базальном слое и потихоньку продвигаются к поверхности кожи. В пути они «худеют», ссыхаются и становятся более плоскими. В конце концов, окончательно ороговевшие и почти прозрачные, удаляются с кожи при мытье волос или соприкосновении с расческой. Подобный период обновления длится от 25 до 30 дней. Если же по какой-либо причине цикл ускоряется, клетки кожи не успевают ни созреть, ни высохнуть. И поверхности кожи они достигают липкими и склеенными друг с другом. Именно их и принято называть перхотью.

## Какой она бывает?

**Жирная перхоть** – это роговые чешуйки, пропитанные жиром. Подобная перхоть опасна своими сопутствующими симптомами – воспалением кожи, гибелью волосяных мешочков, интенсивным выпадением волос.

Иные последствия приносит **сухая перхоть** – высохшие роговые чешуйки, почти лишенные жира. Обсыпанные сухой перхотью сухие волосы легко секутся, становятся тонкими и приобретают тусклый оттенок. На вид и на ощупь они напоминают старую мочалку.

Многие считают перхоть временным неудобством. А между тем она – проявление болезни, к которой надо относиться с повышенным вниманием и не надеяться, что та исчезнет сама по себе.

## Как от нее избавиться? 5 профессиональных шагов

### 1. Заменить подушку

Во время сна в волосы с подушки втираются пыль и грибки, вызывающие перхоть. И пока человек, страдающий этим заболеванием, не выбросит свою старую подушку, лечить кожу головы бессмысленно – это все равно, что смывать с машины грязь перед тем, как заезжать в попавшуюся на дороге лужу.

### 2. Изменить рацион

Клиенту с перхотью очень важно разъяснить, что его состояние относится к длительно текущим заболеваниям с периодами обострений и ремиссий. Чтобы минимизировать обострения, рекомендуем диету с ограничением животных жиров, жареной, острой и сладкой пищи. Не стоит злоупотреблять кофе, пивом и сильными алкогольными напитками.

### 3. Стать осторожнее с влагой

При обострениях с перхотью противопоказано не только посещение бани, но и просто жаркий и влажный микроклимат в помещении.

### 4. Оградиться от стрессов

На фоне стрессовых ситуаций нарушается нейровегетативная регуляция сальных желез и снижается функциональная активность иммунной системы. В результате волосы быстро жирнеют и покрываются «белой мукой».

### 5. Правильно выбирать средства по уходу

При выборе шампуней, кондиционеров и других ухаживающих средств крайне важно учитывать жирность кожи и стержней волос, их длину, толщину, факторы окрашивания, химической завивки. Желательно использовать мягкие шампуни, которые поддерживают постоянный уровень кислотности кожи, обеспечивают очищающий и щадящий обезжиривающий эффект. Некоторые клиенты, считая, что чешуйки появляются из-за сухости кожи, реже моют голову, чем способствуют усилению процесса. Это ошибка. Мыть волосы нужно регулярно. Но – правильными шампунями.

Эффективность средств против перхоти в большой степени определяется их субстантивностью (способностью удерживаться на поверхности волоса путем связывания с кератином). Лечебное средство, находящееся на поверхности волос более длительно, действует лучше.



Какие из представленных на украинском рынке средств против перхоти наиболее эффективны? Этот вопрос мы адресовали **главному технологу компании TM BES Ирине Штукун:**

– Лично я для быстрого и качественного лечения от «белой муки» своим клиентам рекомендую лечебный комплекс против перхоти из «Зеленой линии» кислородной косметики Nergem. Средства этого комплекса уничтожают грибок *Pitirosporium ovale*, виновный в нарушении естественного процесса обновления клеток кожи головы и появлении перхоти. Пироктон оламина лечит волосы от грибка, гликолевый экстракт корицы оказывает антисептическое действие, а аминокислотный комплекс сои питает кожу головы и нормализует обновление клеток. В комплекс входят очиститель, необходимый для удаления сильной перхоти; шампунь для жирных волос, регулирующий деятельность сальных желез; шампунь для сухих волос, обеспечивающий волосам необходимое дополнительное питание; а также лосьон, нормализующий флору и кислотно-щелочной баланс кожи головы. Полный курс лечения – примерно полтора месяца. Результат – постоянный.

Материал подготовлен при содействии компании «BES Украина»  
Фото предоставлены компанией «BES Украина»